

**Erfahren Sie in den nächsten Minuten, wie Sie durch Easyway
Nichtraucher-Seminare**

- **Gesundheit erhalten**
- **Kosten senken,**
- **und Ihr Betriebsklima
verbessern.**

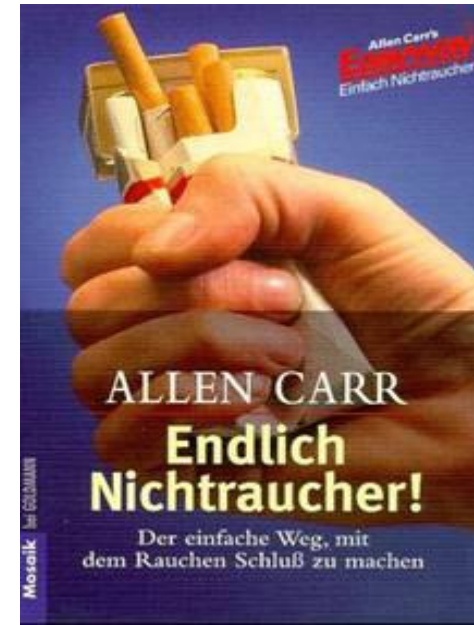
**Wenn Sie Raucher sind, dann zünden Sie sich jetzt eine Zigarette an, während Sie diese Information lesen.
Nichtraucher können diese Information lesen, während ihre Kollegen eine Rauchpause machen.**

Wer ist Allen Carr`s Easyway?

Allen Carr's
Easyway[®]
Einfach Nichtraucher



1983 entwickelte Allen Carr seine Easyway Methode für Raucher und begann mit den ersten Seminaren in London.



1993 erschien das Buch "Endlich Nichtraucher" und wurde ein weltweiter Bestseller.

Allen Carr`s Easyway ist inzwischen der weltweit führende Anbieter von Nichtraucherseminaren.

Die Easyway Organisation

Allen Carr's
Easyway[®]
Einfach Nichtraucher

Mehr als 40 Niederlassungen in 21 Ländern:

- Australien
- Österreich
- Belgien
- Kanada
- Dänemark
- Deutschland
- England
- Frankreich
- Holland
- Italien



- Irland
- Island
- Neuseeland
- Norwegen
- Portugal
- Spanien
- Südafrika
- Ecuador
- Schweiz
- Mexiko

Zehntausende Raucher auf der ganzen Welt beenden jedes Jahr erfolgreich mit der Easyway Methode das Rauchen.

Welche Vorteile bieten Easyway Seminare Ihrem Unternehmen?

Allen Carr's
Easyway[®]
Einfach Nichtraucher

Kosteneinsparungen durch
weniger Rauchpausen



Besseres
Betriebsklima

Gesundherhaltung
der Mitarbeiter

Imagegewinn

Kosteneinsparungen durch
Reduzierung des Krankenstandes

Warum Nichtraucherseminare im Betrieb?

Einige Fakten:

36% aller Erwerbstätigen rauchen.

Der durchschnittliche Zigarettenverbrauch liegt bei **15,4 Zigaretten pro Tag**. *Stat.Bundesamt BRD, 1999

Während eines normalen Arbeitstages nimmt sich der durchschnittliche Raucher ca. **7 Rauchpausen**.

Wenn eine Zigarettenpause nur 5 Minuten dauert, dann bedeutet dies **18 Arbeitstage pro Jahr** für Rauchpausen.



Daraus können folgende Kosten für ein Unternehmen entstehen:

Kosten durch Rauchen, Musterrechnung:

Anzahl Mitarbeiter:

500

Davon Raucher (36%):

180

Kosten Arbeitsstunde inkl.
Lohnnebenkosten:

35,- sFr.

Kosten Rauchpausen
Mitarbeiter/Jahr:

* 7 Pausen/Tag à 5 Minuten

4000,- sFr.

Kosten Rauchpausen
gesamt pro Jahr:

720.000,-



Rechnen Sie einmal für Ihr Unternehmen nach!

Kosten durch erhöhten Krankenstand:

Raucher sind statistisch gesehen pro Jahr 5,5 Tage länger krank als Nichtraucher. *Kassenärztl.Vereinigung Saarland 2001



Ein Grund dafür ist, dass typische Erkrankungen wie Erkältung, Bronchitis, Migräne, etc. bei Rauchern länger brauchen, bis sie auskuriert sind, als bei Nichtrauchern.



Bei einem Stundensatz von sFr. 35,- (inkl. Lohnnebenkosten), ergeben sich hier weitere Zusatzkosten in Höhe von SFr. 1'540,- pro Mitarbeiter/Jahr.



Senken Sie aktiv Ihren Krankenstand durch Easyway-Seminare!

Betriebsklima:

Immer wieder kann es in Organisationen zu offenen oder versteckten Konflikten, zwischen Rauchern und Nichtrauchern kommen.

Der rauchende Kollege/in geht wieder in die Rauchpause, während der nicht rauchende Kollege/in weiter arbeitet....

Die logische Konsequenz ist: Je mehr nicht rauchende Teams zusammen arbeiten, desto weniger Konfliktpotenzial gibt es in diesem Bereich.



Easyway Seminare verbessern Ihr Betriebsklima!

Welchen Imagegewinn bringen Nichtraucherseminare Ihrem Unternehmen?

Das Angebot von Nichtraucherseminaren zeigt nach innen und nach außen, welchen Stellenwert das Thema Gesundheit in Ihrem Unternehmen hat.



Das Angebot von Nichtraucherseminaren ist ein wichtiger Faktor der Unternehmens-PR.

Das Angebot von Nichtraucherseminaren beweist eine verantwortungsvolle und ganzheitliche Betrachtung Ihres Unternehmens gegenüber dem Kapital Mensch.

Wie läuft ein Easyway Seminar ab?

Allen Carr's
Easyway[®]
Einfach Nichtraucher

In sechs Stunden zum
Nichtraucher:

Die Teilnehmer hören
einfach zu,...

...trinken eine Tasse Kaffee
und dürfen in den
Seminarpausen sogar
rauchen.



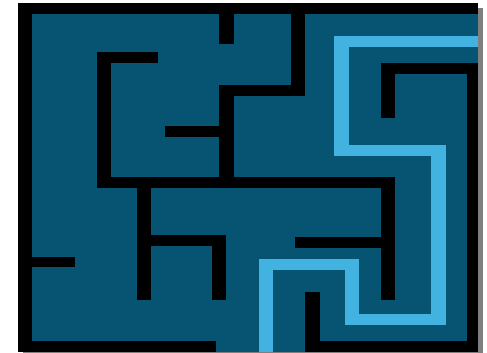
Die Raucher werden Ihre Zigarette nach dem Seminar nicht mehr vermissen.

Wie funktioniert die Methode?

Im Verlauf des Seminars verändern Raucher ihre Einstellung dem Rauchen gegenüber komplett und am Ende haben die Teilnehmer die ganze Psychologie des Rauchens verstanden. Sie kennen die wirklichen Gründe die sie immer wieder zur Zigarette greifen lassen und können dann bewusst die Entscheidung treffen, ihre "Letzte Zigarette" zu rauchen.



Vielleicht kann man die Methode von Allen Carr am ehesten mit dem Lageplan eines komplizierten Labyrinths vergleichen: Der Raucher ist vor vielen Jahren in das Labyrinth der Nikotinabhängigkeit hineingeraten - und unsere Methode zeigt ihm Schritt für Schritt den Ausweg aus diesem Irrgarten.



Das Easyway Seminarkonzept:

Für die meisten Teilnehmer reicht unser sechsständiges Hauptseminar, um für immer zufriedener Nichtraucher zu sein.

Hauptseminar
(ca.6 Stunden)

Die Teilnehmer, die egal wann wieder rückfällig werden, erhalten auf unseren Aufbaueminaren weitere Unterstützung auf Ihrem Weg zum Nichtraucher.

Aufbaueminar
(ca. 3 Stunden)

Bei Bedarf steht den Teilnehmern auch danach persönliche Hilfe auf weiteren Aufbaueminaren zur Verfügung.

Aufbaueminar
(ca. 3 Stunden)

Die Langzeitgarantie:

Easyway macht Ihnen ein faires Angebot:

Wird ein Teilnehmer egal wann wieder rückfällig, so kann er **kostenlos** an allen notwendigen Aufbauseminaren teilnehmen.

Mit dem Easyway-Programm investieren Sie somit zielgerichtet und langfristig in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter.

Der Preis für alle Easyway Seminare beträgt als einmaliger Betrag sFr. 576,- zzgl. MwSt. pro Teilnehmer. Darin sind alle möglichen Aufbauseminare bereits enthalten.



Ihr Easyway Vorteilspaket:

Die Seminarpauschale beschränkt sich nicht allein auf die Seminare. Wir bieten Ihnen vielmehr All-Inklusive ein umfangreiches Paket mit ergänzenden Serviceleistungen an:

Infoveranstaltungen
für Mitarbeiter

Seminarprospekte

fertige Infotexte

Plakate

Seminargutscheine



Telefonhotline

Wir nehmen Ihnen die Arbeit ab, die Raucher für das Seminar zu motivieren.

Und das sagen unsere Kunden:

Unser Ziel ist es in allen Unternehmen eine langfristig hohe Erfolgsquote zu erreichen.

Zahlreiche Easyway-Kunden bestätigen uns ausserordentliche Ergebnisse:

“...,dass eine erfreuliche Erfolgsquote erzielt werden konnte.”

Markus Waldmeier, Migros Luzern

“...Nach einem Jahr lagen bei uns hier die Erfolgsquoten sehr hoch.“

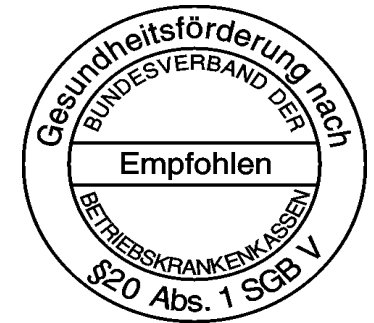
Dr. Ludwig Bieser Betriebsarzt
IBM Europa

...” Dabei zeigte sich, dass die Mehrheit auch nach einem Jahr noch weiterhin Nichtraucher waren.”

Prim. Dr. med. Helmut Csillag, Ärztliche Leitung voestalpine Stahl GmbH

Weitere Referenzen:

Dies sind nur einige von vielen Unternehmen,
die bereits Easyway Seminare für Ihre Mitarbeiter
einsetzen:



Schweizer Fernsehen DRS

Microsoft

Coop Panofina

Reuters

IBM Schweiz

UBS Waburg

Migros

Luzerner Kantonalbank

Henkel

Messe Basel

Bayer Schweiz

Helsana

Publicitas

Daimler Chrysler

Das Institut für Arbeitsmedizin Ifa empfiehlt Easyway Seminare offiziell
als geeignete Maßnahme zur Tabakprävention.

Alle Ihre Vorteile auf einen Blick:

Allen Carr's
Easyway[®]
Einfach Nichtraucher

Easyway Seminare
verbessern Ihr
Betriebsklima.

Mit Easyway investieren
Sie ohne "Streuverlust"
in die Gesundheit Ihrer
Mitarbeiter.



Mit Easyway Seminaren
senken Sie die Kosten, die
durch Rauchen im Betrieb
verursacht werden.

Easyway Seminare tragen zu
einem besseren Firmenimage
bei.

Mit Easyway Seminaren können Sie nur gewinnen - und das ganz ohne Risiko.

Wie erfahren Sie mehr?

Am Besten vereinbaren Sie noch heute ein unverbindliches Beratungsgespräch mit dem zuständigen Easyway Büro in Ihrer Nähe.

Ihr Ansprechpartner ist:

Herr Cyrill Argast, Tel. 052 383 3773

Oder schicken Sie uns eine Mail an:

info@allen-carr.ch



-Ende der Präsentation -

Herzlichen Dank!