

1.500,- €
die Sie sich (er)sparen

Freunde
gewinnen & kassieren

0,-€

Nur eine Schachtel?

Eine Schachtel Zigaretten kostet heute 4,00 Euro. Rauchen Sie also im Schnitt 20 Zigaretten am Tag, lösen sich fast 1.500,00 Euro pro Jahr in blauen Dunst auf. Das können Sie sich sparen - und noch dazu relativ einfach. Nach der Methode von Allen Carr müssen Sie nicht einmal viel Willen und überhaupt keine Hilfsmittel einsetzen.



Wir zahlen

Wenn Sie bei der BKK24 versichert sind, übernehmen wir die Kosten für das Nichtraucher-Seminar in voller Höhe. Sie hinterlegen lediglich ein Pfand von 50 Euro. Das Geld bekommen Sie auch dann zurück, wenn Sie nach dem vielleicht notwendigen Besuch der Aufbaukurse immer noch rauchen. Wann immer Sie Hilfe brauchen oder "schwache Momente" erleben, stehen Ihnen die professionellen Trainer zur Verfügung!

Easyway kommt zu Ihnen

Sie wollen nicht allein, sondern zusammen mit Arbeitskollegen oder Freunden den Ausstieg versuchen? Ist Ihre Gruppe größer als zehn Personen, richten die Trainer von Allen Carr's Easyway das Nichtraucher-Seminar gern auch an Ihrem Wohnort aus. Bitte setzen Sie sich dazu mit Ihrer BKK24 unter Telefon 05724 9710 in Verbindung.

Online buchen

Ihre Kursteilnahme können Sie noch heute im Internet unter www.bkk24.de buchen. Hier finden Sie auch alle Trainingsorte und Termine für ganz Deutschland.

Machen Sie mit!

Werben Sie doch einen Raucher!

Sie sind bei der BKK24 versichert und haben Freunde, Verwandte oder Arbeitskollegen, die mit dem Rauchen Schluss machen wollen? Dann geben Sie Ihnen einen Tipp und füllen am besten gleich die Mitgliederwerbung unter der Adresse www.bkk24.de im Internet aus. Sofort nach Versicherungsbeginn können auch Neumitglieder an unserer Nikotinfrei-Aktion teilnehmen. Wartezeiten gibt es nicht - aber dafür nach sechs Monaten schon Bonuspunkte für Nichtraucher. Ihr Erfolg: Noch eine 17,- Euro Prämie von der BKK24 oben drauf!

Sammeln Sie Punkte

Wenn Sie erstmal mit dem Rauchen aufgehört haben, werden Sie dreifach belohnt:

- Sie sparen sich die Zigaretten,
- Sie bleiben länger gesund und
- Sie bekommen Gesundheitspunkte von Ihrer BKK24!



Wenn Sie genug G-Punkte zusammen haben, weil Sie zum Beispiel auch regelmäßig zur Vorsorge gehen, belohnen wir Sie mit Beitrags-erstattung oder wertvollen Prämien. Dazu gehören neben der weltweiten Krankenversicherung für Urlaubsreisen auch Massagen, Thermen- und Saunabesuche und unter Umständen sogar der Beitrag für Ihren Kneipp- oder Sportverein!

Ihre Fragen...

...beantworten wir gern direkt in einem Ihrer BKK24 Kundencenter, am Telefon oder per eMail:

24-Stunden-Telefonservice
eMail
Internet

05724 9710
info@bkk24.de
www.bkk24.de



Die Krankenkasse mit dem 24-Stunden-Service



**Wir zahlen
sogar für
Ihre letzte
Zigarette!**



Tel. 05724 9710

info@bkk24.de

www.bkk24.de

Eine rauchen Sie noch!

Glauben Sie auch noch an das, was Ihnen das kleine Nikotinmonster im Kopf eintrichtert:

- Ich werde nicht mit den Entzugserscheinungen klar kommen, wenn ich mit dem Rauchen aufhören will.
- Ich habe nicht so viel Willenskraft wie die anderen, die es vor mir geschafft haben.
- Ich werde eine Ersatzbefriedigung brauchen und deshalb zu Süßigkeiten und anderen Dickmachern greifen.

Das, liebe Raucher, ist der blanke Unsinn, denn: BKK24 und Allen Carr's Easyway bieten Ihnen einen Weg an, bei dem Sie diese drei Ängste über Bord werfen können.

Kostenlos für unsere Versicherten

Wenn Sie bei der BKK24 versichert sind, übernehmen wir die gesamten Kosten in Höhe von 389,- Euro. Sie kommen lediglich zu einem sechsstündigen Seminar, zu dem Sie sogar Ihre Zigaretten mitbringen dürfen.



Preiswerter für alle

Auch wenn Sie (noch) nicht bei uns versichert sind, können Sie unser gesundes Angebot kennen lernen. Für das Easyway-Seminar schenkt Ihnen Allen Carr die Mehrwertsteuer, wenn Sie auf Empfehlung der BKK24 kommen. Sie zahlen nur noch 327,- Euro inklusive späterer Betreuung, falls Sie Hilfe gegen einen möglichen Rückfall brauchen. Dazu anmelden können Sie sich in einem der Kundencenter Ihrer BKK24 oder unter Telefon 05724 9710. Dort - oder im Internet unter www.bkk24.de - erfahren Sie auch Termine und Seminarorte in Ihrer Nähe!

Sechs Stunden die Ihr Leben verändern

Wenn Sie mit Allen Carr's Methode und der Hilfe Ihrer BKK24 „endlich Nichtraucher“ werden, geht das ohne Verlustgefühle und Entzugserscheinungen. Die Kurse dauern etwa sechs Stunden. Sie werden in kleinen Gruppen mit rund 15 Teilnehmern durchgeführt. Außerdem dürfen Sie Ihre Zigaretten zum Seminar mitbringen und in den Pausen nach Belieben rauchen. Erst am Ende des Kurses treffen Sie für sich die Entscheidung, ob sich weiterhin Ihr Geld und Ihre Gesundheit in blaue Wolken auflösen sollen. Nach wenigen Stunden ist Ihnen klar, warum Sie bisher immer wieder gescheitert sind oder es noch gar nicht versucht haben, mit dem Rauchen aufzuhören. Der Kursleiter kann auf jeden Teilnehmer individuell eingehen.

So funktioniert's

Die Methode von Allen Carr ist mit nichts vergleichbar, was allgemein als "Raucherentwöhnungsmethode" bekannt ist. Sie ist keine "Aversionstherapie", bedient sich nicht der Hypnose, verwendet keine Spritzen und auch keine Akupunktur. Wer mit BKK24 und Allen Carr's Easyway vom Rauchen loskommen will, benötigt auch keinerlei zusätzliche Hilfsmittel wie Nikotinpflaster- oder Kaugummi.

Ohne Tricks und doppelten Boden

Sie wollen ganz genau wissen, wie unsere Methode funktioniert! Ganz einfach: Die Methode ist der knapp sechsstündige Kurs, der nach Bedarf durch zwei Aufbaukurse ergänzt wird. Im Verlauf verändern Sie Ihre Einstellung dem Rauchen gegenüber komplett, und am Ende haben die Teilnehmer die ganze Psychologie, die hinter dem Phänomen des Rauchens steckt, verstanden. Sie



kennen die wirklichen Gründe, die sie immer wieder zur Zigarette greifen lassen und treffen dann bewusst die Entscheidung, Ihre "Letzte Zigarette" zu rauchen.



Und wenn ich rückfällig werde?

Sie buchen sich bei Allen Carr ein und hinterlegen bei Ihrer BKK24 ein Pfand in Höhe von 50 Euro: Dafür sind wir mit professionellen Trainern für Sie da, wenn Sie rückfällig werden oder einmal Angst vor einem „schwachen Moment“ haben.

Aufbaukurse unterstützen Sie

Aufbaukurse vermitteln Ihnen einen noch tieferen Einblick in das Rauchen, indem sie Situationen und Faktoren aufarbeiten, die einen Erfolg bei Ihnen bisher verhindert haben. Ihre individuellen Probleme werden erarbeitet, und wir können Ihnen spezielle Lösungen anbieten. Die Erfolgchancen der Aufbaukurse sind genauso hoch, wie die der Hauptkurse. Die erneute Teilnahme ist jederzeit möglich. Wir geben Sie nicht auf, solange Sie sich nicht aufgeben!

Ihre Trainer sind Ex-Raucher

Wir liefern Sie keinem Gesundheitsapostel aus, der Ihnen mit erhobenem Zeigefinger Horrorbilder von Raucherbeinen oder Teerlungen zeigt. Jeder Trainer ist selbst ein ehemaliger Raucher. Die Easyway-Profis haben Erfahrungen mit allen gängigen Entwöhnungsmethoden und kennen die von Ihnen erlebten typischen oder auch untypischen Rauchersituationen aus eigener Erfahrung. Und das ist der große Vorteil! Sie werden nicht mit ein paar Ratschlägen aus der distanzierten Position eines Nichtrauchers abgefertigt und dann mit Ihrem Problem alleingelassen!



Die Krankenkasse mit dem 24-Stunden-Service