

Pouvez-vous imaginer qu'il est facile d'arrêter de fumer ? En 4 heures seulement et sans astuces ? Qu'il ne vous faudra même pas beaucoup de volonté ? Que ce n'est qu'une question de la bonne technique ?

Une méthode fait le tour du monde

Allen Carr fumait 60 à 100 cigarettes par jour. Après de nombreuses tentatives infructueuses d'arrêter, il développa une méthode permettant, non seulement à lui, mais aussi à des milliers de fumeurs dans le monde entier, de mettre fin à la fumée aisément et sans effort. Entre-temps, Easyway est devenu le leader mondial dans l'offre de séminaires anti-tabac avec plus de 40 représentations dans 20 pays.

Arrêter aisément et sans effort

Aucune thérapie d'aversion, ni programmation neurolinguistique, aucun remède supplémentaire, tels les patches ou chewing-gums nicotiniques, ni acuponcture ou hypnose... Nous ne vous raconterons pas non plus que la fumée est nuisible pour la santé ou qu'elle vous coûte une fortune, car tout cela, vous le savez déjà. Chaque formateur Easyway était lui-même un gros fumeur avant d'arrêter avec la méthode Easyway. Seule une personne qui a elle-même fumé peut comprendre ce que vous ressentez.

Nous vous apprendrons toute une série de nouvelles connaissances sur la fumée. La méthode Allen Carr vous fera comprendre pourquoi vous fumez, pourquoi il a été si difficile d'arrêter par le passé et comment vous pourrez tout simplement en finir pour le reste de votre vie.

Informations et inscriptions au numéro de service gratuit

 **0800-386387**
F U M E U R

Devenir non-fumeur tout en fumant

Vous pouvez, bien entendu, apporter vos cigarettes et fumer à votre guise pendant les pauses du cours. Pourquoi ? Parce que vous ne devriez arrêter qu'après avoir acquis la bonne attitude pour y parvenir. C'est ce que vous apprendrez dans le séminaire.

4 heures de séminaire – et cela suffit?

En effet, pour la plupart des participants, le séminaire de base suffit pour devenir et rester un non-fumeur satisfait. Sans aucun symptôme de sevrage. En cas de besoin, nous vous offrons un nombre illimité de séminaires de consolidation. Cela vous semble incroyable ? Faites confiance en le leader mondial. Vous êtes en bonnes mains chez nous.

Garantie à long terme

Avec Easyway, vous ne courez aucun risque. Calculez vous-même: la somme que vous dépensez normalement pour trois mois de cigarettes est identique à celle que vous investissez chez Easyway pour vous libérer pour toujours de la nicotine. Dans les rares cas où cela ne suffirait pas, nous vous offrons la garantie à long terme Easyway : elle vous permet de suivre des séminaires de consolidation entièrement gratuits aussi souvent que vous le souhaitez. Garanti !

Trois bonnes raisons pour choisir Easyway

Reconnu

La plupart des caisses maladie en Suisse reconnaissent et recommandent Easyway. De plus, de nombreuses entreprises nationales et internationales - par exemple IBM, Migros, Swisscom, Schindler, Canon - recourent avec succès à Easyway pour leurs employés.

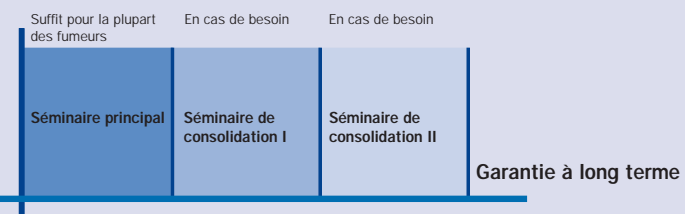
Qualifié

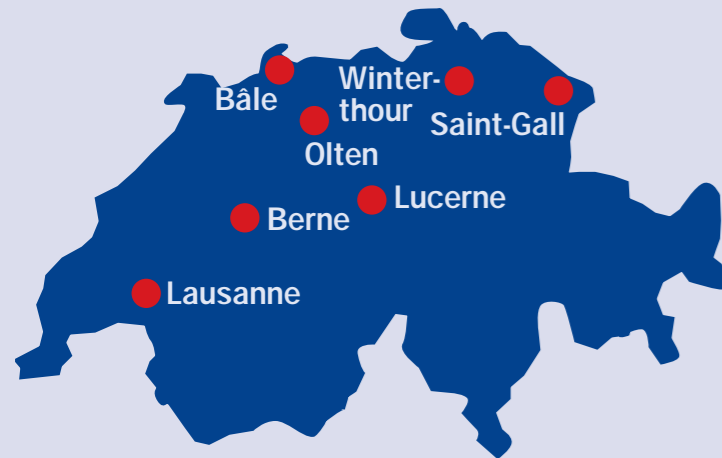
Notre équipe de formateurs se compose exclusivement d'anciens fumeurs. Ce sont tous des praticiens au bénéfice d'une longue expérience et d'une excellente formation spécialisée prodiguée par Easyway. En plus, nous resterons à votre écoute même après le cours. En tant que participant Easyway, vous profiterez de notre service de conseil gratuit par téléphone pour le reste de votre vie.

Succès éprouvé

Plusieurs milliers de fumeurs dans le monde entier ont prouvé l'efficacité de la méthode Easyway. Entre-temps, son succès a aussi été prouvé scientifiquement par une étude importante.

Le premier bureau Easyway en Suisse offrant régulièrement des séminaires a ouvert ses portes en 1997. Afin de pouvoir répondre à la demande croissante, nous offrons aujourd'hui régulièrement des séminaires dans plusieurs localités de la Suisse.





Dr W. Green
Psychiatre, Chef de clinique

C'est incroyable que Allen Carr obtienne tant de succès là où les meilleurs psychologues et psychiatres possédant les meilleurs diplômes obtiennent tant d'échecs : il a créé la méthode la plus simple et la plus intelligente pour arrêter de fumer définitivement.

Richard Branson
PDG de Virgin

Allen Carr a aidé des milliers de fumeurs à arrêter de fumer. Sa méthode est absolument unique, remplaçant la dépendance à la cigarette par une satisfaction immense d'être non fumeur. Je suis heureux de dire qu'il m'a rendu la vie ainsi qu'à beaucoup de mes amis.

Michel Martin Rolland
Journaliste et Directeur à l'Agence France Presse

J'ai fumé mon paquet quotidien de blondes pendant 25 ans. Je pensais que je n'arriverais jamais à arrêter. Quelle erreur ! Allen Carr est passé par là. Il a su transmettre son explication rationnelle et simple pour nous convaincre d'arrêter une fois pour toute. Ce n'est pas difficile, je sais depuis le 29 Septembre 1998 que je suis à jamais libéré de la nicotine.

Professeur Judith Mackay
MBE/FRC/Expert à l'OMS à la Commission tabac

Je n'ai aucune hésitation à vous apporter tout mon soutien pour aider les fumeurs à arrêter de fumer. Beaucoup de méthodes utilisent ces techniques mais peu ont une réussite aussi extraordinaire que la vôtre.

Karine Gravier
Avocat

Un succès au delà de toutes mes espérances : je n'ai pas seulement «arrêté de fumer», la cigarette est aujourd'hui totalement et donc définitivement sortie de ma vie. Redevenir ce que nous sommes à l'origine, des non fumeurs, sans médicament, sans prise de poids et sereinement, j'en ai fait l'expérience heureuse et réussie grâce à la Méthode Allen Carr.

L'équipe de formation

Les intervenants Easyway savent exactement de quoi ils parlent. En effet, tous ont été de gros fumeurs par le passé et ont personnellement bénéficié de la méthode Allen Carr. Fasciné par cette méthode concise qui permet de devenir non-fumeur en 4 heures seulement, un cercle select de formateurs offre maintenant les séminaires Allen Carr à un vaste public aussi en Suisse.





«Ce qui compte finalement, ce n'est pas la volonté acharnée des participants. Leur désir de devenir non-fumeurs suffit amplement. Au pire, il ne se passera simplement rien.»


Cyrill Argast

• Easywell – Cyrill Argast
Preneur de licence d'Allen Carr's Easyway
Schöntalstrasse 30, CH-8486 Rikon-Zurich
Tél.: +41/(0)52 / 3833773, Fax: +41/(0)52 / 3833774
E-mail: info@easyway.ch, www.easyway.ch

Informations et inscriptions au numéro de service gratuit

 **0800-386387**
FUMEUR



Vous en fumerez encore une, puis vous continuerez à lire...