

**Können Sie sich vorstellen, dass es leicht ist, mit dem Rauchen aufzuhören? In nur 6 Stunden und ohne Hilfsmittel? Dass Sie dafür nicht einmal viel Willen einsetzen müssen? Dass es nur eine Frage der richtigen Methode ist?**



### **Eine Methode geht um die Welt**

Allen Carr rauchte täglich 60 bis 100 Zigaretten. Nach unzähligen vergeblichen Versuchen, damit aufzuhören, entwickelte er eine Methode, mit der er selbst und weltweit Millionen Raucher einfach und leicht dem Rauchen ein Ende setzten. Inzwischen ist Easyway der weltweit führende Anbieter von Nichtraucherkursen mit mehr als 60 Büros in 40 Ländern.

### **Leicht und einfach aufhören**

Keine «Aversionstherapie», kein NLP, keine Hypnose oder Akupunktur, keine Hilfsmittel wie Nikotinpflaster oder Kaugummi. Wir erzählen Ihnen auch nicht, dass Rauchen gesundheitsschädlich ist oder ein Vermögen kostet – das wissen Sie bereits. Jeder Easyway-Trainer war selbst starker Raucher und hat mit dieser Methode das Rauchen beendet. Nur wer selbst geraucht hat, kann verstehen, was Sie fühlen.

Wir vermitteln Ihnen eine Reihe von neuen Erkenntnissen über das Rauchen. Die Allen Carr Methode lässt Sie erkennen, weshalb Sie rauchen, warum es bisher so schwer war, damit aufzuhören und wie Sie ganz einfach für den Rest Ihres Lebens damit Schluss machen können.

Gebührenfreie Informationen und Anmeldung unter

  **0800-7282436**  
**RAUCHEN**

 **0800 0-7282436**  
**RAUCHEN**

### **Rauchend zum Nichtraucher**

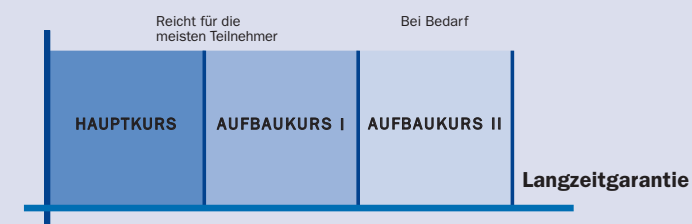
Natürlich dürfen Sie Ihre Zigaretten zum Kurs mitnehmen und in den Pausen rauchen. Warum? Weil Sie erst dann aufhören sollten, wenn Sie die richtige Einstellung dazu haben – und die wird Ihnen im Kurs vermittelt.

### **Ein 6-stündiger Kurs – war's das?**

Für viele Teilnehmer reichen tatsächlich diese 6 Stunden, um für immer zufriedener Nichtraucher zu sein. Und das ohne Entzugserscheinungen. Bei Bedarf bieten wir Ihnen beliebig viele Aufbaueminare an. Klingt unglaublich? Vertrauen Sie der Nr. 1. Bei uns sind Sie in guten Händen.

### **Langzeitgarantie**

Mit uns gehen Sie kein Risiko ein. Rechnen Sie einmal nach, wie viel Sie in drei Monaten für Zigaretten bezahlen. Und vergleichen Sie das: bei Easyway investieren Sie in die Chance, für immer frei zu sein. Und sollte es einmal nicht klappen, gewähren wir Ihnen die Easyway-Langzeitgarantie. Mit ihr haben Sie die Möglichkeit, unsere Aufbaueminare zu besuchen. Kostenlos und solange Sie wollen. Garantiert!



## Gute Gründe für Easyway

### Anerkannt

Easyway wird von vielen Krankenkassen empfohlen. Zahlreiche nationale und internationale Unternehmen, wie z.B. IBM, Henkel, Canon, Swisscom, Migros, uvm. setzen Easyway erfolgreich für ihre Mitarbeiter ein.

### Erfolgreich

Mehrere Millionen Raucher auf der ganzen Welt haben Easyway bereits kennen gelernt. Der Erfolg der Methode wird inzwischen durch eine umfangreiche wissenschaftliche Studie bestätigt.

Seit 1993 gibt es Easyway auch im deutschsprachigen Raum.

Inzwischen finden regelmäßig Kurse an vielen Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz statt.



### Eduard Pichler

Unternehmer aus Spielberg

Seit meinem 14. Lebensjahr habe ich geraucht und mehrmals versucht, damit aufzuhören. 1999 habe ich das Easyway-Seminar besucht und seither keine einzige Zigarette geraucht.



### Chrisandi Mposkos & Anja George

GESCHAFFT! Wir sind endlich Nichtraucher! Nach mehreren gescheiterten Versuchen, mit dem Rauchen aufzuhören, haben wir es mit dem Kurs von Allen Carr's Easyway geschafft. Das Tolle ist, wir haben Spaß dabei! Sie schaffen es auch!!!



### Peter Schmidtner

Profi-Golfer, Gipf-Aargau

Nicht in meinen kühnsten Träumen hätte ich geglaubt, dass es so einfach ist, von dieser Sucht wegzukommen. Ich habe vor dem Seminar schon etliches ausprobiert und nichts hat geholfen. Jetzt, als glücklicher Nichtraucher, kann ich Easyway nur weiterempfehlen. Es ist der Schlüssel zu einem neuen Lebensgefühl.

Allen Carr's  
**Easyway**<sup>®</sup>

Exklusiv bei **easywell**

## Das Team

Die Easyway-Trainer wissen, wovon sie sprechen.

Sie waren allesamt selbst einmal starke Raucher und haben den Erfolg der Allen-Carr-Methode hautnah miterlebt. Fasziniert von der prägnanten Methodik, in nur sechs Stunden zum Nichtraucher zu werden, bietet ein ausgesuchter Kreis an Trainern, darunter auch Ärzte und Therapeuten, die Allen-Carr-Seminare nun in Deutschland, Österreich und der Schweiz einem breiten Publikum an.

«Der eiserne Wille der Seminarteilnehmer ist dabei nicht wichtig. Der Wunsch, Nichtraucher zu werden, reicht völlig aus. Das Schlimmste was passieren könnte ist, dass nichts passiert.»



Cyrill Argast



• **Easywell – Cyrill Argast**  
Lizenznehmer Allen Carr's Easyway  
Tösstalstrasse 23, CH-8483 Kollbrunn  
Tel.: 052/383 37 73  
e-mail: info@easyway.ch, [www.easyway.ch](http://www.easyway.ch)

• **Easywell GmbH**  
Kirchenweg 41, D-83026 Rosenheim  
Tel. +49/(0)8031/90190-0, Fax +49/(0)8031/90190-90  
e-mail: info@allen-carr.de, [www.allen-carr.info](http://www.allen-carr.info)

• **Conldea GmbH**  
Triesterstraße 42, A-8724 Spielberg  
Tel.: +43/(0)3512 / 44755, Fax: +43/(0)3512 / 44755-14  
e-mail: info@allen-carr.at, [www.allen-carr.info](http://www.allen-carr.info)

Gebührenfreie Informationen und Anmeldung unter



**0800-7282436**  
RAUCHEN



**0800 0-7282436**  
RAUCHEN

# Eine rauchen Sie noch, dann lesen Sie weiter.