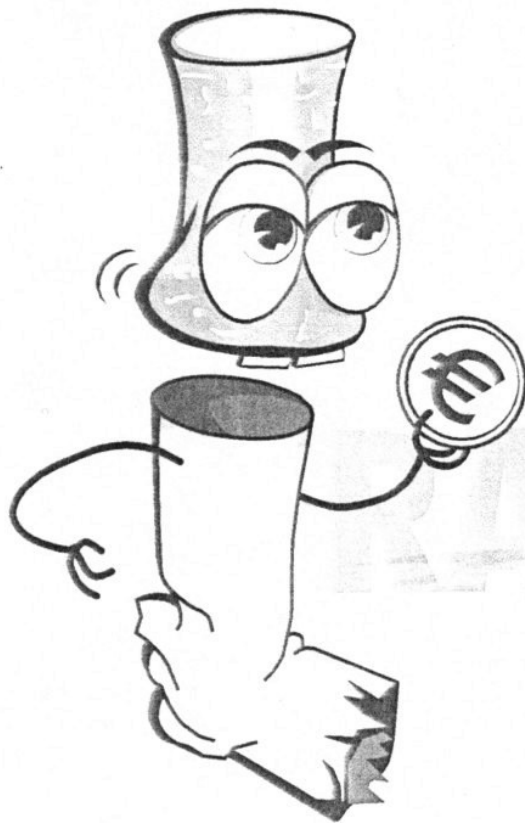


Allen Carr's  
**Easyway**<sup>®</sup>  
Einfach Nichtraucher



Ich spar mir das

## Umfrage

### Stimmen zu den Nichtrauchertrainings

Zwei Pilotkurse hatte die BKK geplant – vier Kurse sind es geworden. Die Nachfrage ist riesig. Am 12. November starteten die Nichtrauchertrainings in Ulm. Am 26. November fanden dann in Vöhringen drei Kurse gleichzeitig statt.

Die BKK hat ein Blitzlicht über die ersten Eindrücke eingefangen.

„Ich habe schon einiges ausprobiert – das war bisher das beste Angebot.“

„Ich war ehrlich etwas besorgt, was da wohl auf mich zukommt, fand es dann aber richtig toll. Es verlief unspektakulär und trotzdem intensiv.“

„Ich fand den Kurs sehr logisch aufgebaut. Es gab nichts Bedrohliches – keine Hypnose, keine Einzelgespräche, kein mahrender Zeigefinger und trotzdem war alles sehr eindringlich.“

„Ich habe begriffen, dass ich nicht mehr zu rauchen brauche.“

„Mir hat besonders gefallen, dass der Trainer so viele Bilder verwendet hat. Dadurch war alles sehr verständlich.“

„Super fand ich den Abschluss des Trainings – aber den darf ich nicht ver-raten“.

„Gut fand ich die vielen Tipps für den Alltag – vor allem für die ersten Tage nach dem Kurs“.

„Ich fand es toll, wie mir mit dem Kurs bewusst wurde, weshalb ich bisher rauchte“.

„Mir ist klar geworden, dass ich nun wieder der Nichtraucher bin, der ich einmal war.“

„Der Trainer war selbst einmal starker Raucher, das machte ihn sehr glaubwürdig.“

Wegen der großen Nachfrage bietet die BKK am 25.02.2005 in Ulm und am 04.03.2005 in Vöhringen weitere Kurse

an. Es zeichnet sich ab, dass auch diese Trainings überbucht werden. Dann organisiert die BKK Parallelkurse. Melden Sie sich also ruhig an.

Anmeldeformulare gibt es im Wieland Intranet, auf der BKK-Homepage [www.bkk-wieland.de](http://www.bkk-wieland.de) sowie in den BKK-Räumen.

Machen Sie mit!

Jürgen Schneider

#### Erhöhung der Tabaksteuer:

01.03.2004	1,2 Cent/Zigarette
01.12.2004	1,2 Cent/Zigarette
01.09.2005	1,2 Cent/Zigarette