

PRESSE-KURZINFORMATION

Österreichische Studie beweist:

53,3% Erfolgsquote für Nichtraucherseminare nach 12 Monaten

An der Medizinischen Universität Wien wurde in Zusammenarbeit mit „marketmind – Markt- und Markenforschung“ der Erfolg der Nichtraucherkurse von Allen Carr's Easyway evaluiert. Univ.-Prof. Dr. Manfred Neuberger, Leiter der Abteilung Allgemeine Präventivmedizin am Institut für Umwelthygiene, hatte dabei die wissenschaftliche Leitung. Die Studie wurde nun im Rahmen einer Pressekonferenz der Öffentlichkeit präsentiert.

Die wichtigsten Ergebnisse:

- ⇒ Nach 12 Monaten liegt die Erfolgsquote der Easyway-Kurse bei 53,3%.
- ⇒ 86,3% empfinden ein Gewinngefühl darüber, dass sie nicht mehr rauchen.
- ⇒ 58,1% geben an, dass ihr Gesundheitszustand nach 12 Monaten „besser“ bis „viel besser“ sei.
- ⇒ Die gesundheitsbezogene Lebensqualität hat sich schon nach 3 Monaten signifikant verbessert.
- ⇒ Die gefürchtete Nebenerscheinung „Gewichtszunahme“ hält sich in Grenzen - sie liegt durchschnittlich bei 2kg.

„Wir haben auch andere Evaluationsstudien zum Thema Nicht-Rauchen durchgeführt. Keine andere Entwöhnungsmethode konnte die Erfolgsquote (nach 12 Monaten) von Allen Carr's Easyway annähernd erreichen.“ (Mag. Erik Stadler, marketmind)

Ausgangspunkt für die Studie war eine Empfehlung der österreichischen Ärzteinitiative, nach dem Vorbild von Ländern wie den USA auch in Österreich ganze Betriebe rauchfrei zu machen. Dabei sollten kostenlose oder kostengünstige Kurse für Raucher angeboten werden. Die Gruppenkurse von Allen Carr's Easyway schienen insbesondere aufgrund des geringen Zeitaufwands (ein Kurs dauert nur 6 Stunden) für die geplante Untersuchung bestens geeignet.

Kontakt:

wordity – PR

Wolfgang Spekner | Bennogasse 23 | 1080 Wien

T +43.699.17.007.060 | F +43.699.47.007.060 | E office@wordity.net | I www.wordity.net

Von Juni bis September 2002 wurden alle in Österreich angebotenen Kurse evaluiert. 537 Personen aus 5 Bundesländern wurden vor Kursbeginn mittels Fragebögen sowie nach 3 und 12 Monaten mittels computerunterstützter Telefoninterviews befragt. Nach der Fagerström-Skala war nahezu jeder 2. Kurs-teilnehmer als stark bis sehr stark nikotinabhängig einzustufen. 78% hatten schon versucht aufzuhören, aber nur 15% waren länger als ein Jahr abstinent.

„Wenigstens 1 Jahr lang rauchfrei - das gelang selbst den besten Therapeuten mit Einsatz von Nikotin und Psychopharmaka nur bei jedem 3. Raucher.

Deshalb ist das erste Ergebnis der Evaluation von Gruppenkursen, die in ganz Österreich nach der Easyway-Methode durchgeführt wurden, auch international eine Sensation: Die Schnellkurse von nur 6 Stunden Dauer hatten bei jedem 2. Raucher einen Langzeiterfolg!“

Aufgrund der positiven Ergebnisse kamen die Wissenschaftler der Uni Wien und von marketmind insbesondere in Hinblick auf Betriebe zur Schlussfolgerung:

„Die Methode ist geeignet, um die Raucherrate in Betrieben effizient zu senken, Gesundheitszustand und Wohlbefinden der Belegschaft zu steigern und den Weg zu rauchfreien Betrieben zu ebnen. Die Erfolgsrate war höher als bei alternativen Methoden.“

Neben der Präsentation der bislang unveröffentlichten Studienergebnissen gab Univ.-Prof. Dr. Neuberger gemeinsam mit Prim. Dr. Kurt Aigner, Elisabethinenkrankenhaus Linz und Präsident der „Initiative Ärzte gegen Raucherschäden“, praktische Ratschläge, wie man von den Zigaretten loskommt und Rückfälle vermeidet.

Kontakt:

wordity – PR

Wolfgang Spekner | Bennogasse 23 | 1080 Wien

T +43.699.17.007.060 | F +43.699.47.007.060 | E office@wordity.net | I www.wordity.net