

## **Mehr als 1.000 Chancen, Nichtraucher zu werden Allen Carr Deutschland: Nachfrage nach Nichtraucher-Seminaren steigt**

29.05.2007 - 14:52 Uhr, Allen Carr Deutschland /Easywell GmbH

Rosenheim (ots) - Allen Carr Deutschland ( [www.easywell.de](http://www.easywell.de) ), führender Anbieter von Nichtraucher-Seminaren, bestätigt den generellen Trend zu Tabakentwöhnungs-Maßnahmen. Für 2007 rechnet das Unternehmen, das als offizieller Lizenznehmer in Deutschland jährlich über 1.000 Seminare nach der Methode von Allen Carr ("Endlich Nichtraucher!") anbietet, mit weiteren 15-20 Prozent Zuwachs und wird sein Angebot ausbauen. Aktuell führt Easywell regelmäßig Kurse an etwa 30 Standorten in Deutschland durch.

"Die Akzeptanz von Seminarangeboten ist bei Rauchern klar gestiegen", erklärt Dr. Thomas Oehlke, Geschäftsführer von Easywell. "Die Leute sehen den Besuch eines Nichtraucher-Seminars nicht mehr als Zeichen von Schwäche, sondern ganz im Gegenteil als Stärke. Es wird nicht als Schande angesehen, beim Aufhören Unterstützung in Anspruch zu nehmen. An unseren Nichtraucher-Seminaren haben im letzten Jahr in Deutschland 12.500 Raucher teilgenommen. Nach unserer Statistik, die durch wissenschaftliche Langzeitstudien belegt ist, werden davon mehr als die Hälfte dauerhaft rauchfrei bleiben. Eine Erfolgsquote, die deutlich über der anderer Entwöhnungs-Maßnahmen liegt und uns immer wieder neu motiviert."

Die sechsstündigen Seminare basieren auf der Easyway-Methode von Allen Carr, der durch seinen Bestseller "Endlich Nichtraucher!" international bekannt wurde. Weltweit nehmen jährlich mehr als 50.000 Menschen an den Seminaren teil. Die Methode setzt nicht auf Ersatzstoffe wie Nikotin-Pflaster oder Hypnose. Sie regt den Raucher stattdessen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Rauchverhalten an und macht ihm bewusst, warum er eigentlich wirklich raucht. Die Kurse werden von qualifizierten Trainern durchgeführt, die selbst starke Raucher waren und die Situation eines Rauchers gut kennen.

"Die öffentlichen Diskussionen und Gesetzesvorhaben um Rauchverbote und Nichtraucherschutz halten das Thema Rauchentwöhnung hochaktuell ", sagt Oehlke. "Auch viele renommierte Unternehmen nutzen daher verstärkt die Möglichkeit, betriebsinterne Seminare für ihre Mitarbeiter anzubieten."

Die Allen Carr-Seminare werden von vielen Krankenkassen bezuschusst und sind vom Bundesverband der Betriebskrankenkassen anerkannt.

Pressekontakt:  
Felix Hansel/PR-Beratung, Tel.: 089-6230-3490,  
[hansel@fx-kommunikation.de](mailto:hansel@fx-kommunikation.de)

Originaltext: Allen Carr Deutschland /Easywell GmbH  
Digitale Pressemappe: <http://presseportal.de/story.htx?firmid=50919>  
Pressemappe via RSS: [feed://presseportal.de/rss/pm\\_50919.rss2](http://feed://presseportal.de/rss/pm_50919.rss2)