



**Allen Carr's
Easyway®**
Exklusiv bei **easywell**

Veranstaltungshinweis

Am besten gar nicht erst anfangen

Nichtraucher-Info-Abend in der Heidelberger Thoraxklinik am 25.10.2007

Heidelberg/Rosenheim, 18.10.2007 – Nach einem gut besuchten Start im Juni veranstaltet die **Thoraxklinik-Heidelberg** am **25.10.2007** erneut einen kostenlosen **Nichtraucher-Info-Abend** gemeinsam mit Allen Carr Deutschland, einem Anbieter von Nichtraucherseminaren. Unter dem Motto „Nichtraucherküsse schmecken besser“ richtet sich der Abend in erster Linie an Eltern, deren Kinder mit ihrer Schulklasse an dem landesweiten Präventionsprogramm „ohnekippe“ teilgenommen haben. Herzlich willkommen sind aber auch alle anderen Interessenten, die sich über Möglichkeiten informieren möchten, mit dem Rauchen aufzuhören.

Eckdaten der Veranstaltung:

Donnerstag, 25.10.2007
19:00 Uhr
Thoraxklinik-Heidelberg
Amalienstraße 5
D – 69126 Heidelberg

„Die erste Veranstaltung dieser Art wurde im Sommer gut angenommen und wir haben gemerkt, dass hier ganz klares Interesse seitens der Eltern besteht. Wir planen deshalb, diese Info-Abende in Zukunft regelmäßig durchzuführen“, erklärt Prof. Dr. Felix Herth, Chefarzt Pneumologie und Beatmungsmedizin der Thoraxklinik. „Denn oft gibt es Schwierigkeiten, wenn die Eltern quasi als schlechtes Vorbild zu Hause rauchen, während wir uns gleichzeitig bemühen, dass ihre Kinder nach Möglichkeit gar nicht erst mit den Zigaretten anfangen.“

Die Informationskampagne „ohnekippe“, bei der Kinder und Jugendliche vor Ort in der Klinik die Risiken des Rauchens kennen lernen und Gelegenheit zum Gespräch mit betroffenen Krebspatienten haben, wurde bereits von über 60.000 Schülern im Alter zwischen 12 und 17 Jahren besucht.

Beim Info-Abend können sich Eltern darüber informieren, was ihre Kinder bei der Präventionsveranstaltung erfahren und gelernt haben. Gezeigt wird außerdem die

2006 mit dem Deutschen Kamerapreis ausgezeichnete TV-Reportage „Zeit, die mir noch bleibt“ des Dokumentarfilmers Bernd Umbreit. Der Film begleitet einen Krebspatienten von der Diagnose Lungenkrebs bis zum Tod und bringt dem Zuschauer das schwierige Thema durch sensible und zurückhaltende Bilder nahe.

Für Raucher, die gerne aufhören möchten, stellen die Experten von Allen Carr Deutschland mit der Easyway-Methode zudem eine Möglichkeit vor, durch ein sechsstündiges Seminar zum Nichtraucher zu werden. Die Methode von Allen Carr (Bestseller „Endlich Nichtraucher!“) setzt nicht auf Ersatzstoffe wie Nikotin-Pflaster, Medikamente oder Hypnose, sondern regt den Raucher zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Rauchverhalten an. Wissenschaftliche Studien belegen eine langfristige Erfolgsquote von über 50 Prozent.

Über Easywell / Allen Carr Deutschland:

Die Easywell GmbH bietet Nichtraucher-Seminare für Privatpersonen und Unternehmen an. Die Seminare basieren auf der Easyway-Methode von Allen Carr (1934-2006), der durch den millionenfach verkauften Bestseller „Endlich Nichtraucher!“ weltweit bekannt wurde. Im Firmenbereich zählen renommierte Unternehmen wie Allianz, DaimlerChrysler und IBM zu den Kunden von Easywell und führen betriebsinterne Seminare für Ihre Mitarbeiter durch. Mehrere wissenschaftliche Langzeitstudien belegen eine Erfolgsquote von über 50 Prozent. Die Kurse sind vom Bundesverband der Betriebskrankenkassen anerkannt und werden von den meisten gesetzlichen Kassen bezuschusst.
www.easywell.de

Pressekontakt:

FX Kommunikation
Felix Hansel / PR-Beratung
Winterstr. 9
D – 81543 München
Tel.: +49-(0)89-6230-3490
Fax: +49-(0)89-6230-3503
E-Mail: hansel@fx-kommunikation.de
Web: <http://www.fx-kommunikation.de>

Unternehmenskontakt:

Easywell GmbH
Dr. Thomas Oehlke
Kirchenweg 41
D – 83026 Rosenheim
Tel.: +49-(0)8031-90190-0
Fax: +49-(0)8031-90190-90
E-Mail: thomas.oehlke@easywell.de
Web: <http://www.easywell.de>