

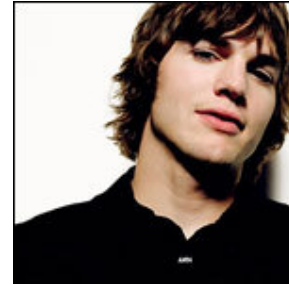


contactmusic.com®

NEWS

All the Best in Music, Movie and Celebrity News - Delivered the moment it happens

KUTCHER: 'I QUIT SMOKING BY SMOKING'



Celebrity prankster [ASHTON KUTCHER](#) used an unusual method to kick his addiction to cigarettes - he kept on smoking. The PUNK'D star read ALLEN CARR's book THE EASY WAY TO STOP SMOKING to inspire him to give up cigarettes for the role of JAKE FISCHER in new film THE GUARDIAN. He told British morning TV show GM.TV, "There's a great book by Allen Carr, The Easy Way To Stop Smoking, and what I loved was that you could smoke while you were reading it."

Also see:
[ASHTON KUTCHER](#)
[THE GUARDIAN](#)

[Click to Read The Guardian Movie Review](#)

12/10/2006 12:28

Pressemitteilung „ContactMusic.com“

Ashton Kutcher - dank Allen Carr jetzt Nichtraucher
12.10.2006

LOS ANGELES - Ashton Kutcher hat verraten, wie er es geschafft hat, mit dem Rauchen aufzuhören: Er hat Allen Carrs berühmtes Buch "Endlich Nichtraucher" gelesen.

Wie der Online-Dienst "ContactMusic.com" berichtet, ist der Schauspieler schwer begeistert von der Methode des mittlerweile an Lungenkrebs erkrankten Autors. Kutcher wörtlich: "Da gibt es dieses tolle Buch: 'Endlich Nichtraucher' von Allen Carr. Mir gefiel vor allem, dass ich weiterrauchen durfte, während ich das Buch las."

Ashton Kutcher hörte für seinen neuen Film "The Guardian" mit dem Rauchen auf. Der Grund: Er musste fit sein, um Schwimmen zu lernen. Der Schauspieler dazu: "Ich rauchte gewöhnlich am Tag eineinhalb Päckchen Zigaretten, also hatte ich keine Ausdauer. Aber ich trainierte acht Monate lang jeden Tag in einem Trockentauchanzug."