

**Allen Carr's**  
**Easyway**<sup>®</sup>  
To Stop Smoking

**Allen Carr's**  
**Easyweigh**<sup>®</sup>  
To Lose Weight

This is to certify that

Dipl. Sozialarbeiter Katharina Poppensieker  
.....

having successfully completed the required  
training is qualified to practice

**Allen Carr's Easy Way**

and is hereby elected a Member of  
the Association of Allen Carr Therapists International

Date ..... 14.November.2003 .....

Signed ... *Allen Carr* .....

~~Allen Carr FCA MAACTI~~

The Association of Allen Carr Therapists International

5 Upper Wimpole Street

London W1G 6BP

Secretary Robin Hayley MA (Oxon) MBA MAACTI

# URKUNDE

*Fr. Poppensieker*

Herr/Frau

**Katharina Ludwigs geb. Sauer**

---

geb. am

**24. August 1954**

---

In

**Engelsdorf**

---

hat an der Fachhochschule Dortmund, Fachbereich Sozialarbeit

am

**11. Dezember 1979**

---

die staatliche Abschlußprüfung

mit Erfolg abgelegt. Auf Grund dieser Abschlußprüfung verleiht die Fachhochschule

Ihm/Ihr den akademischen Grad

**Sozialarbeiter (grad.)**

Dortmund, den 11. Dezember 1979



*Uner*

Fachbereichsleiter

17.09.2006

**ZERTIFIKAT**Frau  
**Katharina Poppensieker**

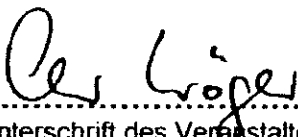
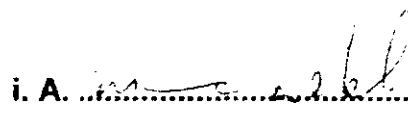
ist berechtigt, die Kurse

**„Eine Chance für Raucher - Rauchfrei in 10 Schritten“**

durchzuführen.

Frau **Katharina Poppensieker** hat vom **16. bis 17.09.2006** in Freiburg an einer zweitägigen Kursleiterschulung (16 Unterrichtsstunden) zum Präventionsprogramm „Eine Chance für Raucher - Rauchfrei in 10 Schritten“ teilgenommen.

Den Teilnehmern wurde die Grundkonzeption des Programms vorgestellt. Sie wurden in die lerntheoretischen Grundlagen von Selbstkontrolltechniken eingeführt, auf denen das Programm aufbaut. Die Teilnehmer machten sich mit den einzelnen Bestandteilen vertraut, übten ihre Umsetzung in die Praxis und planten den didaktischen Aufbau der Gruppensitzungen. Effektives Kursleiterverhalten wurde erarbeitet und in Rollenspielen eingeübt.

.....  
Unterschrift des Veranstalters  
i. A. ....  
Unterschrift des/der Seminarleiters/inTräger: IFT - Institut  
für Therapieforschung  
Gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Registergericht München  
HRB 46395Geschäftsführung:  
Hartmut Behle (Verwaltungsleiter)  
Prof. Dr. Gerhard BühringerStadtparkasse München  
Kto.-Nr. 23168370  
BLZ 70150000

USt.-IdNr.: DE 129521698

Steuer-Nr. 143/849,11406