

**Allen Carr's**  
**Easyway**<sup>®</sup>  
To Stop Smoking

**Allen Carr's**  
**Easyweigh**<sup>®</sup>  
To Lose Weight

This is to certify that

..... Dipl. Pädagogin **Nicole Jeschke** .....

having successfully completed the required  
training is qualified to practice

**Allen Carr's Easy Way**

and is hereby elected a Member of  
the Association of Allen Carr Therapists International

Date ..... 05. Dezember 2003. ....

Signed ..... *Allen Carr* .....  
~~Allen Carr FCA MAACTI~~

The Association of Allen Carr Therapists International  
5 Upper Wimpole Street  
London W1G 6BP

Secretary Robin Hayley MA (Oxon) MBA MAACTI

JOHANN WOLFGANG GOETHE UNIVERSITÄT

FRANKFURT AM MAIN

Fachbereich Erziehungswissenschaften

## DIPLOM

Nicole J E S C H K E

geboren am 21.05.1971 in Langen, Kreis Offenbach

hat im Fachbereich Erziehungswissenschaften der Universität Frankfurt am Main am 24.10.1996

die pädagogische Diplomprüfung in der Studienrichtung

Sozialpädagogik und Sozialarbeit

mit dem Gesamtprädikat - sehr gut - bestanden.

Aufgrund dieser Prüfung wird ihr/ihm der akademische Grad

### Diplompädagogin / Diplompädagoge

verliehen.

Frankfurt am Main, den 18. Dezember 1996

Die Dekanin / Der Dekan des  
Fachbereichs Erziehungswissenschaften

J. Scholz



Die / Der Vorsitzende  
des Prüfungsausschusses

Uede



IFT - Institut  
für Therapieforchung  
Parzivalstraße 25  
D-80804 München

Leiter des Instituts  
Prof. Dr. Gerhard Bühlinger

[www.ift.de](http://www.ift.de)

e-mail: [seidel@ift.de](mailto:seidel@ift.de)

Unser Zeichen:  
3/40.1750 /Se


18.09.2005

## ZERTIFIKAT

Frau **Nicole Jeschke** hat vom 17.9. – 18.9.2005 in Freiburg an einer zweitägigen Kursleiterschulung (16 Unterrichtsstunden) zum Präventionsprogramm „**Eine Chance für Raucher – rauchfrei in 10 Schritten**“ teilgenommen.

Den Teilnehmern wurde die Grundkonzeption des Programms vorgestellt. Sie wurden in die lerntheoretischen Grundlagen von Selbstkontrolltechniken eingeführt, auf denen das Programm aufbaut. Die Teilnehmer machten sich mit den einzelnen Bestandteilen vertraut, übten ihre Umsetzung in die Praxis und planten den didaktischen Aufbau der Gruppensitzungen. Effektives Kursleiterverhalten wurde erarbeitet und in Rollenspielen eingeübt.

Frau **Nicole Jeschke** ist berechtigt die Kurse „Eine Chance für Raucher – rauchfrei in 10 Schritten“ durchzuführen.

  
.....  
Unterschrift des /der Seminarleiters/in

Träger: IFT - Institut  
für Therapieforchung  
Gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Registergericht München  
HRB 46395

Geschäftsführung:  
Hartmut Benle (Verwaltungsleiter)  
Prof. Dr. Gerhard Bühlinger

Sparkasse München  
Kto.-Nr. 23 168 370  
BLZ 701 500 00

USt.-IdNr.: DE 129521698  
Steuer Nr. 143/849/1406