



Das nächste Easyway-Nichtraucher-Seminar findet am 22. April in Augsburg statt. Wir verlosen dafür zwei Plätze. In sechs Stunden sind die Teilnehmer von ihrem Laster erlöst. Bild: agt

SEMINAR IN AUGSBURG

Schnell Nichtraucher

In sechs Stunden werden die Teilnehmer vom Laster erlöst

Welcher Raucher denkt nicht immer wieder ans Aufhören? Methoden dazu gibt es viele. Von Akupunktur über Hypnose bis hin zu Nikotinpflastern und Medikamenten mit fragwürdigen Nebenwirkungen reicht die Palette der Aufhörstrategien. Vor etwa 20 Jahren hat der Engländer Allen Carr, selbst über Jahrzehnte geübter Kettenraucher, einen Weg gefunden, wie er schnell, einfach und endgültig aufhören kann. Seitdem haben es Millio-

nen Menschen weltweit mit seiner Methode geschafft, glückliche Nichtraucher zu werden. Sein Buch „Endlich Nichtraucher“ wurde ein Bestseller.

Die Methode gilt inzwischen als der weltweit bekannteste Weg mit dem Rauchen aufzuhören. Viele Krankenkassen bezuschussen Easyway Seminare für ihre Versicherten. In Augsburg haben bereits mehrere große Unternehmen erfolgreich die Easyway Seminare für ihre Mitarbeiter eingesetzt. Ohne jegliche

Hilfsmittel geht die Methode ans Werk, die eine außergewöhnlich hohe Erfolgsrate hat. In nur sechs Stunden erfahren die Kursteilnehmer, weshalb sie rauchen, warum es bisher so schwer war damit aufzuhören und wie sie ganz einfach für den Rest ihres Lebens davon loskommen.

Erfahrene Trainer

Trainiert werden die Aufhörwilligen von Trainern, die selbst über Jahre hinweg geraucht und es auch mit dem „Easyway“ geschafft haben. Bequeme Kleidung, offene Ohren und der Wunsch aufzuhören ist alles, was die Teilnehmer mitbringen müssen. Sollte es übrigens einmal nicht klappen, gibt es zwei kostenlose Aufbaukurse. Bleiben auch diese erfolglos, bekommt der Kursteilnehmer die Seminargebühr zurückerstattet.

Wer Lust bekommen hat, sich schnell und einfach von den Zigaretten zu verabschieden, sollte am Samstag, 22. April, von 10 bis 16 Uhr am Nichtraucherseminar im Hotel Riegele in Augsburg mitmachen.

Infos unter Telefon 08031 – 90 1900, oder im Internet unter www.allen-carr.info. **Wir verlosen zwei Plätze für das Seminar am 22. April in Augsburg (siehe Gewinnspielkasten).**

JETZT TIPPEN + GEWINNEN

Gewinnspiel

Wir verlosen zwei kostenlose Teilnahmen am Nichtraucher-Seminar (22. April) in Augsburg

SMS:

Senden Sie uns eine SMS mit dem Inhalt:

EXTRA WIN RAUCHEN
an die Kurzwahl **52020**

Telefon:

Unsere Glückshotline erreichen Sie unter:

**0137/
937 27 300**



Einsendeschluss ist Sonntag, 16. April 2006, 24 Uhr. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Die Gebühr pro SMS beträgt 0,49 € (inkl. VFD2-Anteil 0,12 €). Ein Anruf kostet 0,49 € aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Mediengruppe Pressedruck dürfen am Gewinnspiel nicht teilnehmen.